

"Crois en toi" DVD de Solange Champion

Solange, adhérente depuis de nombreuses années et responsable d'une école de formation, nous présente sa dernière création : un CD de trois relaxations.

"«Crois en toi», album de 3 relaxations, invite les enfants à partir de 5 ans et plus, sans limite d'âge ! ... à développer présence à soi, concentration et confiance en soi. Une merveilleuse rencontre, toute en volupté musicale, avec sa belle énergie personnelle et sa force rayonnante." nous dit Solange. La voix, le contenu, la musique participent à un CD de qualité. Nous le recommandons...

Vous le trouverez dans le commerce ou directement sur son site : <http://www.elansol.fr>



Le "Phubbing" ?



Contraction de "phone" et de "snubbing" (snober), le "phubbing" définit le comportement asocial où le smartphone prend le pas sur les relations humaines.

Cette dépendance peut être une véritable addiction avec un portable toujours présent dans tous les instants de la vie.

Des études, qui restent à confirmer, nous précisent que ce repli sur soi pourrait générer une forme d'autisme, mais également de limiter nos capacités de mémorisation.

Pour en savoir plus sur la dépendance au portable, nous vous conseillons l'article d'André Gunther disponible à l'adresse suivante :

<http://www.imagesociale.fr/542>

La Fédération...



La Fédération fête ses trente années d'existence. En effet, c'est en octobre 1988 que nous avons organisé son premier congrès à Paris qui l'a fait connaître.

Un grand merci à tous les adhérents qui continuent à partager cette aventure de la Relaxologie !

**LES ASPIRATIONS DES PAUVRES
NE SONT PAS TRÈS ÉLOIGNÉES
DES RÉALITÉS DES RICHES.**

PIERRE DESPROGES

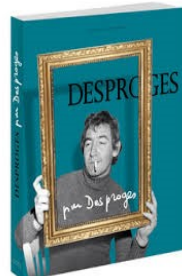


Aphorismes de Pierre Desproges...

"Le psychotique, c'est quelqu'un qui croit dur comme fer que 2 + 2 font 5, et qui en est pleinement content.

Le névrosé, c'est quelqu'un qui sait pertinemment que 2 + 2 font 4, et ça le rend malade !"

Pierre Desproges



"Les vertus de l'échec" de Charles Pépín

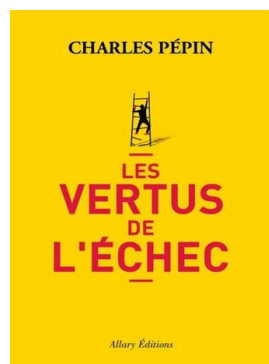
"Un livre qui va redonner un coup d'optimisme à tout le monde" Laurent Ruquier. RTL

Extrait de la quatrième de couverture :

"Et si nous changions de regard sur nos échecs ?

... Il nous montre comment chaque épreuve, parce qu'elle nous confronte au réel ou à notre désir profond, peut nous rendre plus lucide, plus combatif, plus vivant.

Un petit traité de sagesse qui nous met sur la voie d'une authentique réussite."



Filmographie

Pour une meilleure connaissance de certaines pathologies nous vous conseillons trois films :

"L'enfer", avec François Cluzet, qui traite du délire de jalousie.

"Anna M.", avec Isabelle Carré, où le délire érotomane est l'objet principal du film.

Ces deux pathologies entrent dans le cadre du délire d'interprétation, c'est-à-dire de la paranoïa.

Enfin "Mon Roi", avec Vincent Cassel, qui illustre le fonctionnement du pervers narcissique.

Un peu d'humour...

L'absurdité d'une certaine écologie...

Le Maire d'une ville de Bretagne a fait installer un feu tricolore alimenté par des panneaux solaires (coût : 83 000 €). Le problème : ce feu ne fonctionne pas en hiver ! Qu'à cela ne tienne, ils ont complété ce manque de soleil par... une éolienne (coût supplémentaire : 7 680 €). Les contribuables doivent être contents !



~ Citation ~

"La lumière est dans le livre. Ouvrez le livre tout grand. Laissez-le rayonner, laissez-le faire." Victor Hugo.

Extrait du discours d'ouverture du congrès littéraire de 1878.



Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées. Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante :

psyrelax@orange.fr