

Reconnaissance du massage non thérapeutique

L'information nous a été communiquée par Jean Marie Jobelin (Ecole Isthme), membre de la Fédération Française du Massage Traditionnel de Relaxation (FFMTR).

La notion de "massage" a été supprimée de la définition de la profession de masseur-kinésithérapeute par le décret paru récemment au Journal Officiel.

Le massage de bien-être à la personne peut désormais être réalisé par un professionnel ne disposant pas du titre de masseur-kinésithérapeute.

Une avancée importante pour la profession et nous ne pouvons que féliciter les dirigeants de la FFMTR pour leur action auprès des instances gouvernementales.

En cliquant sur "plus d'infos", vous pourrez prendre connaissance du courrier du vice Président de la FFMTR M. Eric Darves-Bornoz, ainsi qu'un extrait du Journal Officiel.

[▶ plus d'info...](#)



"Les frontières de la conscience" titre la revue Sciences et Avenir



Dans son numéro de novembre, la revue Sciences et Avenir nous propose un dossier complet sur les états modifiés de conscience.

Le premier article de Mme Elena Sender a pour titre "Voyage aux confins de la conscience" et en sous-titre : "Des scientifiques tentent de reproduire en laboratoire des "expériences de mort imminente" afin de percer le secret du fonctionnement du cerveau. Nouvelles découvertes sur cet état limite qui peut survenir plus souvent qu'on ne le pense."

Le second, intitulé "Le cerveau dans tous ses états" et "Relaxation, méditation, hypnose, EMI... La conscience, caractérisée par la fréquence des ondes cérébrales, peut-être modifiée à volonté, avec des bénéfices pour la santé".

Cet excellent article, très complet, est agrémenté par un tableau représentant les dix états de conscience modifiée de la relaxation à l'extase.

Ces dix états étudiés sont : la relaxation, la sophrologie, la méditation pleine conscience, le yoga-nidra, le rêve lucide, l'hypnose, la méditation expérimentée, la transe chamanique, l'expérience de mort imminente et, enfin, l'état extatique.

Les recherches en neurologie sur les différents états modifiés de conscience sont détaillées et en particulier le rôle des ondes cérébrales.

Nous ne pouvons que nous satisfaire de ces récentes études. Elles prennent en compte nos outils quotidiens, que nous soyons relaxologue, sophrologue, hypnothérapeute ou praticien d'autres disciplines générant un état modifié de conscience.

Dossier à lire et à relire...

Sciences et Avenir N°837 de novembre 2016

Cholestérol : le grand Bluff

"Cholestérol : le grand Bluff" c'est le titre du documentaire diffusé par Arte (18 octobre) et repris par Medisite.

Voici un extrait de l'article :

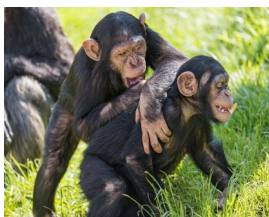
"La vérité selon le Dr De Lorgeril connu pour ses dénonciations autour du mythe des dangers du cholestérol c'est que les taux "circulants" varient en fonction de plusieurs facteurs : le sexe, l'âge, l'activité physique et même la saison. **Pour un adulte en bonne santé le taux normal est entre 2 et 3g/litre.** "L'idée selon laquelle il doit être très bas n'a aucune utilité médicale, c'est une idée absurde qui encourage la consommation de médicament", affirme-t-il avec conviction."

Dans le documentaire, il est posé la question du rôle des lobbies pharmaceutiques...

Maintenant, pour les personnes à risque, il faut rester prudent sur ces conclusions.



Sexe au logis... Ocytocine, l'hormone de l'attachement



Nous avons déjà eu l'occasion de parler de l'ocytocine, en particulier comme éventuel traitement de certaines formes d'autismes. L'extrait proposé apporte un élément supplémentaire aux expérimentations sur l'animal qui ont été faites depuis plusieurs années.

Extrait de la revue *Fémina* d'octobre 2016 :

"Dans les années 60 et 70, le psychologue américain Harry Harlow a observé la réaction de bébés singes en présence d'un leurre maternel en fil de fer, relié à un biberon de lait, et d'un leurre recouvert d'une chaussette de laine et doté d'une source de chaleur ressemblant au corps maternel. Surprise : les petits singes préféraient le leurre-doudou au leurre-biberon. Plus qu'une envie, la tendresse est donc un vrai besoin, dans lequel la production d'ocytocine joue un rôle clé. Comme le corps humain est une chimie bien organisée, tout contact ou câlin augmente, en effet, la production de cette hormone dans le corps, laquelle donne envie de rentrer en contact avec l'autre. Un cercle vertueux se met en place et nourrit notre capacité d'aimer et d'être aimé."

L'expérience est intéressante, mais une fois de plus, à l'ouest rien de nouveau, si ce n'est que l'on se sert de ces avancées biologiques pour créer de nouvelles "thérapies" ou de nouvelles "philosophies" du comportement comme la "câlinothérapie".

Je pense que vous serez d'accord avec moi : les câlins je préfère les vivre que de les expérimenter.



<http://www.psyrelax.org>

Pour supprimer votre nom de notre liste de diffusion ou modifier vos coordonnées.

Des questions ou commentaires ?

Envoyez-nous un mail à l'adresse suivante : psyrelax@orange.fr